

Squash Ohradní a tým SquashYard Vás zvou na
**víkendový squashový tréninkový kemp
s Janem Rollem**
13. – 14. 8. 2016
ve Squash centru Ohradní

Hlavní téma kempu: Efektivní útočná hra

Kemp je určen pro hráče na výkonnostní úrovni 3. a 2. ligy ČASQ.

Přijďte zdokonalit svoji hru a připravit se na sezónu 2016/2017!

- Kde:** Squash Ohradní, Ohradní 1440/2a, Praha 4
www.squash-ohradni.cz
- Trenér:** Jan Roll, DiS.
<https://sites.google.com/site/squashstarapraha/treneri/jan-roll>
- Program:** **Sobota 13. 8.**
9:45 zahájení kempu
10:00 – 13:00 trénink
13:00 – 14:00 občerstvení (*bude zajištěno na místě*)
14:00 – 17:00 trénink
- Neděle 14. 8.**
10:00 – 13:00 trénink
13:00 – 14:00 občerstvení
14:00 – 17:00 trénink, závěrečný miniturnaj
- Témata:** **Efektivní útočná hra**
Čtyřhra ve squashi – doplňkové relaxační téma
- Cena:** 1500,- Kč
- Přihlášky:** emailem na adresu chlastat@chlastat.ch do 7. 8. 2016
(*adresa není vtip - je funkční*)
Maximální počet účastníků je 9 – neváhejte!
- Sponzoři:** Restaurace Na Pekařce - www.napekarce.cz

Těšíme se na Vás!

